CHECK!

根室市移住定住促進ポータルサイト

https://nemurocity-iju.com/

北海道根室市

お問い合わせ 総合政策部総合政策室

北海道根室市常盤町 2丁目27番地／TEL.0153-23-6111(内線2253)

2023年1月発行

北海道のはしっこ

根室ではじめる、笑顔とくらし。

HOKKAIDO NEMURO



根室市移住 GUIDE BOOK



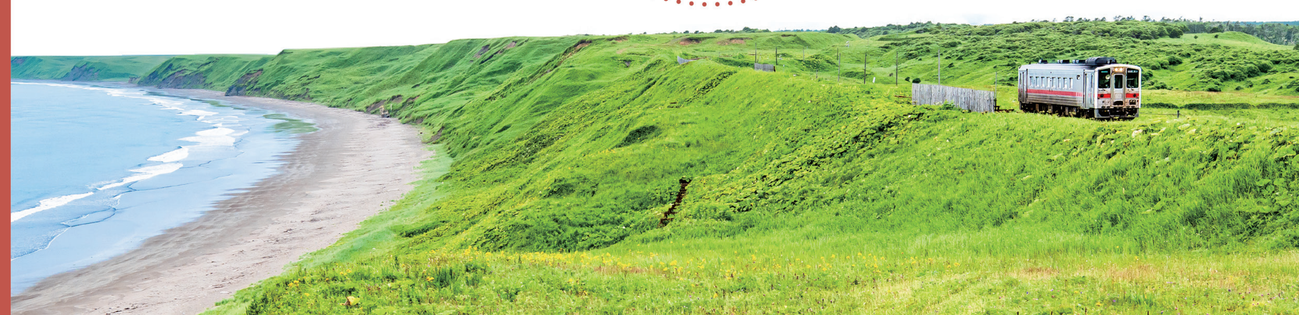












よくわらい、よくねむろ。



はやおきしたら、
朝日がすごい。
自然ゆたかで、
空気もうまい。
ねむろは、北海道のちいさな港まち。
東の、はしっこにあるので、
朝日にいちばん近いまち、
といわれます。
サンマ、サケ、タラ、ウニ、花咲ガニ。
海の幸、だけじゃない。
笑顔で暮らすみんなも、
このまちの自慢。
いっぱいわらお。
ぐっすりねむろ。
あしたもきっと、いい朝だ！



根室って
こんなところ

太平洋とオホーツク海に面した根室市は、北方海域の豊かな水産資源を背景に、
古くから北方漁業の基地として発展してきた水産都市で、北方領土返還要求運動原点の地です。
本土最東端の岬「納沙布岬」は、貝殻島や水晶島など北方領土を間近に見ることができます。



朝日に近い街と言われています

北海道の最東端に位置する根室市は、日本で最も早く日が昇る街として有名です。夏になれば3時45分には太陽が水平線から顔を出し、元旦は6時50分には初日の出を拝むことができます。そのため毎年1月1日は納沙布岬の初日の出を見に、多くの人で賑わいをみせています。



基盤産業は水産業

根室市の産業は、水産加工業が全体の30％、漁業が11％と、この2業種を合わせた水産業で全体の41％を占めており、根室市の基幹産業となっています。花咲ガニを使ったてっぽう汁やイワシの飯寿司など新鮮な海産物を使った加工品も数多く生産しています。

information

統計データ

※2022年現在（根室市調べ）

人口	世帯	世帯面積
23,546人	12,151世帯	506.25㎢

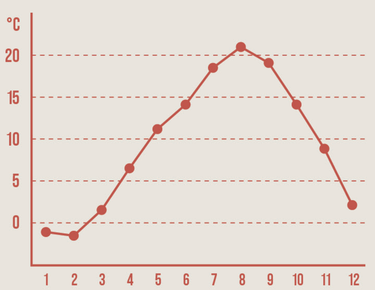
生活の施設情報

※2023年現在（根室市調べ）

認定子ども園	2園	子育て相談センター	1ヶ所
幼稚園	1園	子育て世代包括支援センター	1ヶ所
保育所	6園	医療機関	17ヶ所
小学校	7校	図書館	1ヶ所
中学校	5校	温水プール	1ヶ所
義務教育学校	1校	公園	17ヶ所
高等学校	1校	体育施設	1ヶ所

気候について

根室市では夏は涼しく、冬は寒いですが、
降雪量は北海道の中でも比較的少ない地域です。



interviewe

根室は笑顔が溢れてる

株式会社AmpTech／コワーキングスペースSHIP

根室にくらす2人に、仕事と暮らしのことについて伺いました。



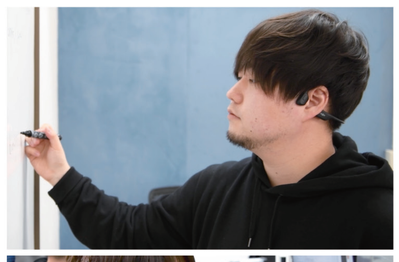
TALK 01 ⟶ 根室に住むことにしたのはなぜですか？

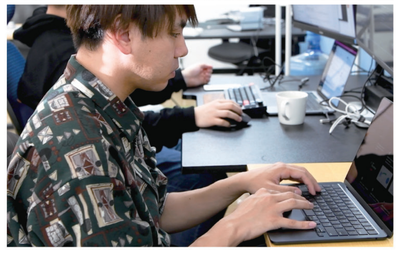
濵屋さん

中国の企業に対してプラント機器を販売する営業職に就いていました。やりがいのある仕事でしたが自分は通訳でしかなく、技術を武器に働きたいと思ったんです。そこから独学で技術を身に付けて、まずはWEBデザイナーとして起業しました。根室は年々人口が減り、街の機能が衰えていくことを感じ、自分の事業で現状を覆したいと思ったんです。それは今でも変わりません。

佐藤さん

大学では管理栄養士の資格を取って、卒業後は道内のレストランなどで調理師として働いていたんです。しかし、コロナウイルスの影響で、お客様も激減。飲食業界そのものや食の在り方などを改めて見つめ直す機会になり、危機感を覚えました。そこで、地元の根室へ戻って独学でプログラミングの技術を身に付けることにしたんです。







TALK 02 ⟶ 根室の好きな所はありますか？

濵屋さん

落石にあるフットパスのコースが好きな場所です。もともと北方領土と通信していた電波塔があり、そこから海へ抜けるようにフットパスが敷かれているんです。道を進むとまちの音が消えて、自分の歩く音だけが聞こえます。耳が慣れて次第に動物の声も届いてきて、海を一望する草原に出るんです。草原にはエゾシカの群れの姿もあって、自然を切り開いて根室が生まれたと感じられます。自然に住まわせてもらっていることを強く感じられるんです。根室の自然は貴重ですね。



TALK 03 ⟶ これから根室でやりたい事はありますか？

佐藤さん

AmpTechが運営するコワーキングスペース・シップは「根室の可能性を捨てたくない」「根室が成長していって欲しい」という想いがあって、運営している側面を持ちます。ですから根室と外部の人がつながるハブスポットにしていきたいですし、シップが地域活性化の中心となるように働きかけていきたいですね。





TALK 04 ⟶ 根室に移住を考えている方に一言お願いします。

濵屋さん

日本の端にある根室に移住するほどですから、いい意味で普通ではないと思っています（笑）。住んでみないと分からない良さや大変さが、色濃く出る土地ではないでしょうか。チャレンジできる環境ですから、実現したいことを追求して、一緒に楽しいことをやりましょう。

佐藤さん

外から根室に来てくれる方は、根室の地域性に価値や魅力を感じてくれている人たちだと思います。私たちと目指す場所は似てくると思っているので、できることや助けて欲しいことがリンクしていくでしょう。また、根室に住んでいた人しか見れない部分、根室に住んでいない人しか見れない部分もあると思います。そこが地域活性化には必ず必要です。シップに来ていただければ、互いにとって実りのある話をしていけたらと思います。よろしくお願いいたします。

Company info

株式会社AmpTech

北海道根室市緑町3丁目10番1号

システム開発をメインに行い、釧路、札幌、東京やベトナムとバングラディッシュなど国内外のパートナー企業と連携し根室からグローバルに展開しています。さらに、根室市内でコーワーキングスペース「SHIP」を運営しています。

企業情報はコチラから！

AmpTech

SHIP

新鮮な食材の宝庫



三方を海に囲まれた根室には、新鮮な魚介類はもちろん全国的に有名なご当地グルメをはじめ、
歴史を物語る独特の料理などバラエティーに富んでいます。



鮭

鮭は身や卵はもちろん、頭や内蔵まで食べられます。チャンチャン焼きや三平汁、凍らせた鮭の刺身（ルイベ）や内蔵の塩漬け・メフンなどの珍味もお楽しみください。



花咲ガニ

根室市周辺の海域で水揚げされる「花咲ガニ」。身は柔らかく、独特の甘みとコクが特徴です。



秋刀魚

根室沖で獲れたさんまは脂がのり口の中でとろける食感です。令和3年には数量で12年連続、金額で24年連続日本一を記録しており、「さんま」といえば根室のイメージが定着しています。

他にもおいしいものたくさん！



エスカロップ

タケノコ入りのバターライスの上にポークカツをのせた根室のソウルフード。カツにかけるデミグラスソースが特徴の逸品。



地酒 北の勝

空気が透き通っていること、四季の移り変わりがはっきりしていることなど、安定した気候風土でできた歴史ある地酒です。



鹿肉

夏場に海霧が発生することが多く、草にはミネラルがたっぷり。その草を餌として生息する野生のエゾシカの肉は、くせもなく美味です。



オランダせんべい

しっとり柔らかい食感と、口に広がる塩味が魅力の根室を代表するお菓子。昭和40年頃から販売されており、長い間親しまれています。

自然と歴史を楽しむ街



希少動物が生息する自然豊かな根室市に、写真を撮りに訪れるファンも多くいます。
更に、歴史ある建造物や遺跡など文化に興味をもつ方にも注目される地域です。



バードウォッチング

約330種の野鳥が観測できる根室は、まさに野鳥の宝庫。風蓮湖、春国岱、長節湖などバードウォッチングができる海、湖、森があちらこちらにあります。天然記念物や特別天然記念物に指定されている鳥も数多く、毎年全国各地から、多くの人が訪れます。



日本最東端の鉄路「根室本線花咲線」

JR根室本線の根室駅から初田牛（はったうし）駅や浜中駅などを通過し、釧路駅（根室市～浜中町～厚岸町から釧路町～釧路市）を結ぶ135.4kmの日本最東端の鉄路です。広大な原野を滑るように走る花咲線でのんびり旅をしてみませんか。



フットパス

根室市の厚床（あっとこ）、初田牛（はったうし）、別当賀（べっとが）エリアの5人の酪農家がつくった牧場をつなぐ散歩道。牛の放牧地や標津線跡、かつて牛乳を輸送缶で運んだ馬鉄跡を歩いて酪農産業の歩みや根室の自然を感じられます。また、落石方面の漁村部から海岸沿いをめぐる「落石シーサイドウェイ」も整備中です。

他にも魅力がたっぷり！



釣り

根室半島はオホーツク海と太平洋に囲まれ、大物釣りが楽しめる磯釣りの名所です。また、鮭釣りポイントとして知られており、秋には鮭を狙う人で賑わいます。



ネイチャークルーズ

歯舞、落石地区では小型船に乗り外洋からの景観を楽しむことができます。また、北の海域に生息する珍しい海鳥などにも出会えます。



根室半島チャシ跡群

アイヌが築造した施設チャシ。根室市のチャシは国指定史跡に指定されています。更に、日本100名城のひとつにも選ばれています。



明治公園 サイロ

北海道街づくり100選に選ばれた明治公園。公園の象徴はレンガ造りのサイロです。レンガ積みのサイロとしては国内最大級の規模です。

根室市がサポートします!

— IJU SUPPORT —

新しい生活を送るうえで、様々な支援制度を用意しています。
あなたの思い描く根室暮らしをはじめましょう。

移住サポート

UIターン新規就業支援事業

国、北海道と連携し、東京圏から市内への移住を伴う就業に対し、支援金を交付します。

支援金額

●単身での移住 60万円　●世帯での移住 100万円

※18歳未満の世帯員を帯同した場合、18歳未満の者1人につき30万円が加算 ※支援金の交付については、国、北海道及び根室市が定める各種条件がございますので、詳細はホームページでご覧ください。⟶

起業サポート

中小企業創業等支援補助金

市内において中小企業者として創業等する場合に、開業等準備費(※1)及び賃借料等 (※2)を支援します。

補助金額

※1 … 補助率2分の1以内
補助上限額100万円(UIターン者の場合補助上限額200万円)

※2 … 補助率2分の1以内
上限額月額5万円×最大12か月分

起業支援に関する詳しい情報はコチラ! 右のコードからチェックしてみて下さい。⟶
※各支援には対象条件がございます。右記のコードから確認いただくか、お問合せください。

MORE INFO

就職サポート

若年者等正規雇用奨励補助金

若年者等のUIターンによる市内事業所への正規雇用を促進するため事業主・就業者に対し、それぞれ奨励金を交付します。

奨励金額

●事業主 30万円　●就業者 10万円

※奨励金の交付については、各種条件がございますので、詳細はホームページでご覧ください ⟶

漁業担い手研修助成金

根室市の基幹産業である漁業の発展及び振興に意欲がある青年の資質向上を図るとともに、漁業の担い手としての定着促進を図るため、北海道立漁業研修所に入所する者へ助成金 (10万)を交付します。

新規就農者確保対策事業

農業経営基盤強化促進法に定められる青年等就農計画の認定を受けた新規就農者に対し、新規就農及び(有)別海町酪農研修牧場に関する経費を一部支援します。

補助金額

新規就農に要する経費300万
研修経費
(2/15以内、56万～168万、研修期間1～3年)

就職支援に関する詳しい情報はコチラ! 右のコードからチェックしてみて下さい。⟶
※各支援には対象条件がございます。右記のコードから確認いただくか、お問合せください。

MORE INFO

子育てサポート

出産祝金

新しい市民の誕生を祝福し、子育て世代のみなさまの出産後に係る経済的負担を軽減するため、新生児1人につき10万円を給付します。

こども医療費給付金

生まれてから高校を卒業するまでの子どもを対象に医療費を助成します。
・3歳未満の乳幼児または非課税世帯無料もしくは初診時一部負担金
・3歳～高校生(課税世帯)1割負担

宿泊型・日帰り型産後ケア事業

出産後に育児等に不安を感じている方、ご家族などから援助が得られにくい方などを対象に、産後の休憩をとりながら育児や授乳に関する悩みを相談することができるよう、宿泊型・日帰り型産後ケアの費用の一部を助成します。

学校給食費の無償化

各家庭の経済的負担を軽減することを目的に、小学校及び中学校、義務教育学校の学校給食費を無償化します。なお、食物アレルギーにより給食を食べることができない場合は、相当額を給付します。

子供と遊べる施設もあります!

子ども向け屋内遊戯施設 ふるさと遊びの広場「わんぱーく」

天候に左右されることなく、子どもたちが自由に遊ぶことができます。また、子育て世代の交流の場所としても利用できる施設です。ネット遊具やチューブスライダーなど親子で楽しめる遊具の他、小さな子どもでも利用できる遊び場も完備しています。







根室市子育て世代包括支援センター 子育て相談所「ぶらんこ」



乳幼児の健やかな成長のため、子育ての応援を目的とした各種支援を行っています。子育てに関する悩みや不安などの相談受付のほか、親子で自由に遊べる広場もご用意しています。

根室市子育て世代包括支援センター つどいの広場「クルクル」



0歳から3歳の子どもが、親子で自由に遊べる施設です。木の遊具や絵本コーナーのほか、子育てに関する講座や情報提供も行っています。

子育て支援に関する詳しい情報はコチラ! 右のコードからチェックしてみて下さい。⟶
※各支援には対象条件がございます。右記のコードから確認いただくか、お問合せください。

MORE INFO

ちょっと暮らし。移住体験施設

根室市への移住希望者が、生活体験を行えるよう、「根室市移住体験住宅」を整備しています。
買い物など生活の利便性の高い市街地型と、自然豊かで納沙布岬に近い郊外型の2つのタイプがあります。

入居対象者 → **根室市への移住を希望する方**
※ただし、転勤または婚姻による転入者や就業未経験者は除かせていただきます。

入居期間 → **1週間から6ヵ月以内**

市街地型

近隣にはスーパーや金融機関があり、生活の利便性が高い場所にあります。
市街地の中心部から少し離れた住宅街で、便利さと良好な周辺環境が両立した立地条件です。



光洋町移住体験住宅（1号）
根室市光洋町2丁目5番地3

●建築年：昭和53年建築（平成25年2月リフォーム済）
●構造：ブロック造、平屋、3LDK／リビング（洋間）、和室3部屋
●利用料：63,000円／月（5月～9月）、78,000円／月（10月～4月）
※光熱費、燃料代、放送受信料、インターネット利用料含む　※日割可



光洋町移住体験住宅（2号、3号）
根室市光洋町2丁目5番地3

●建築年：昭和45年建築（平成25年9月リフォーム済）
●構造：ブロック造、平屋、1棟2戸、1LDK／リビング（洋間）、和室1部屋
●利用料：60,000円／月（5月～9月）、75,000円／月（10月～4月）
※光熱費、燃料代、放送受信料、インターネット利用料含む　※日割可

郊外型

根室市街地から車で約20分ほどの、根室半島先端の納沙布岬に近い場所にあります。
コンビニエンスストア、ガソリンスタンドまでは車で約10分。納沙布岬周辺には飲食店もあります。



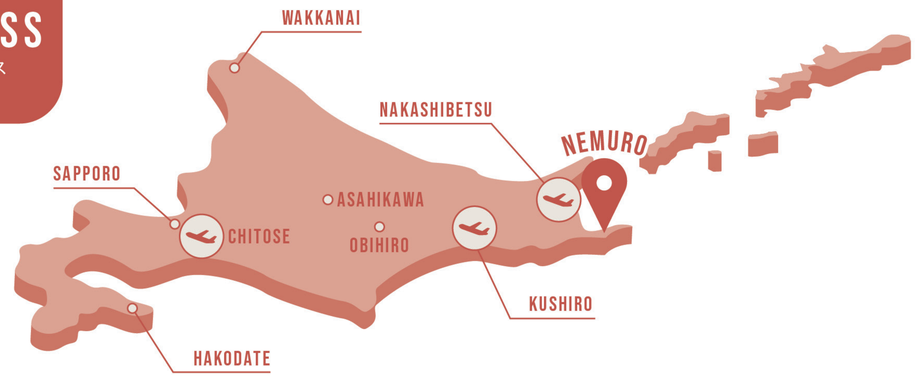
珸瑤瑁（ごようまい）移住体験住宅（1号、2号）
根室市珸瑤瑁1丁目122番地

●建築年：平成8年建築
●構造：木造、平屋、1棟2戸、3LDK
●利用料：57,000円／月（5月～9月）、72,000円／月（10月～4月）
※光熱費、燃料代、放送受信料、インターネット利用料含む　※日割可

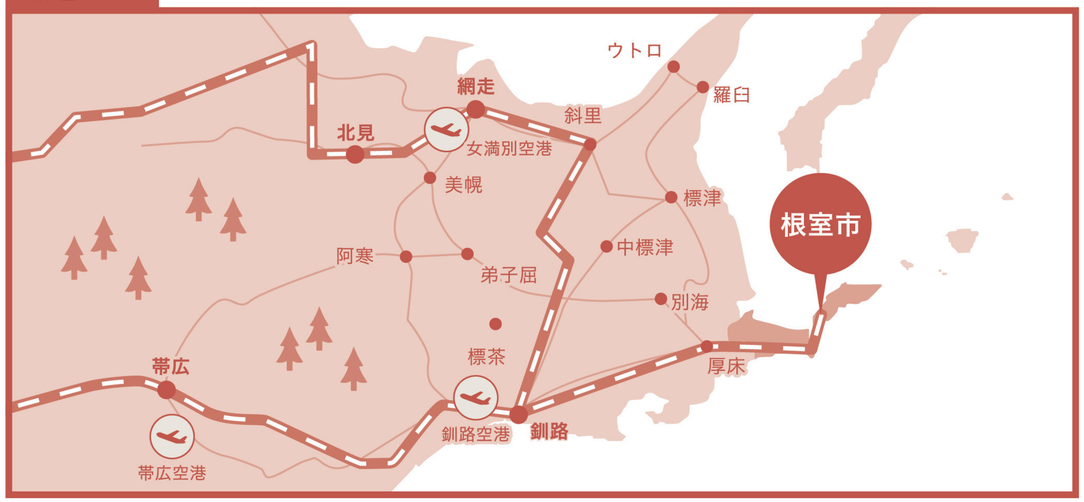
共通設備
■Wi-Fi ■バス・トイレ（温水洗浄便座付）別 ■テレビ（地デジ） ■ストーブ ■掃除機 ■洗濯機 ■室内用物干 ■テーブル ■ソファー
■冷蔵庫 ■電子レンジ ■ガスコンロ ■炊飯器 ■調理器具 ■食器ほか ■駐車スペースあり。

注意事項 （1）固定電話は設置しておりません。（2）通常の利用に伴い、生じた損耗を除き、備品・設備の故障、破損等については利用者の負担になります。（3）住宅内へのペットの同伴はご遠慮願います。（4）家賃等は前払いとなります。（1ヵ月未満の端数が生じた時は日割計算とし、1ヵ月の料金の1/30に端数期間の日数を乗じて計算します。※1円未満切り捨て）　（5）寝具類が必要な場合は貸布団業者をご案内しますので、各自手配願います。（業者ごとに料金体系が異なりますので、各自ご確認願います。）

ACCESS
アクセス



周辺MAP



CAR［自動車］

札幌（一般道）	根室	8hour 10min
札幌（有料道路）	根室	6hour
釧路	根室	2hour 5min
中標津	根室	1hour 17min

BUS［バス］

中標津空港 ―― 根室駅前ターミナル 1hour 35min

ダイヤ等はこちらからCHECK！
根室交通株式会社 →

釧路空港 ―― 釧路駅 55min

ダイヤ等はこちらからCHECK！
阿寒バス株式会社 →

JR

釧路駅 ―― 根室駅 2hour 30min

時刻等はこちらからCHECK！
北海道旅客鉄道株式会社釧路支社 →

AIRPLANE［航空］

東京（羽田）	中標津	1hour 55min
東京（羽田）	釧路	1hour 45min
大阪（関西） ―― 東京（羽田）	中標津	3hour 50min
大阪（伊丹） ―― 東京（羽田）	中標津	3hour 50min
札幌（丘珠）	中標津	50min

時刻等はこちらからCHECK！
ANAインターネット国内線 →